台灣護理學會 函

機關地址：10681台北市大安區信義路四段281號4樓

聯 絡 人：張瑋倫專員

電 話：（02）27552291轉37

傳 真：（02）23258652

電子信箱： wei@twna.org.tw

受文者：文列單位

發文日期：中華民國108年7月12日

發文字號：王字第1080001359號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：本會將舉辦「夏令美顏紓壓養身藥膳與實作」工作坊(南區)，敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

1. 辦理日期：108年8月19日(星期一)
2. 辦理地點：高雄醫學大學第一教學大樓一樓N109教室
 (高雄市三民區自由一路100號 高雄醫學大學校區)
3. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、高雄醫學大學護理學院
4. 報 名 費：**免 費**
5. 學員名額：45人。(限本會活動會員，額滿為止)
6. 報名日期：**108年7月22日中午12時起至108年7月31日止**，逾期報名者需繳交300元行政作業費。
7. 報名方式：一律採**網路線上報名**，請學員至本會網站：[www.twna.org.tw](http://www.twna.org.tw)，點選網頁右側**【線上報名學術活動】**專區進行報名。報名後可直接查詢上課名單，恕不受理現場或其他方式報名**。**
8. **為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會2次未到者，第3次報名需繳交報名費300元。不克出席者請自行上網取消報名，開課前7天(不含開課當日)即無法取消，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄1次。**
9. 本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
10. 活動當天請依規定辦理簽到(退)，並請自備環保杯參與活動，感謝您的配合！
11. 隨函檢附課程表1份，敬請參閱。

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部所屬醫療院所及機構、衛生福利部護理及健康照護司、各縣市衛生局、中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市護理師護士公會、國防部軍醫局、各護理相關團體等單位

副本：本會理監事及相關委員會

理事長

**台灣護理學會**

**「夏令美顏紓壓養身藥膳與實作」工作坊 (南區)**

Workshop on Summer Beauty, Stress-Reducing Medicinal Diet and Practice

【研習會代碼：108073 護理師(士) 繼續教育積分：專業課程7.2點】

1. 辦理目的：期望透過本研習會，增加對於夏令美顏紓壓養身藥膳與實作的認知及能力，提升護理人員對於藥膳養生之興趣，進而協助醫療相關機構推廣藥膳養生，以提升護理多元照護品質。
2. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、高雄醫學大學護理學院
3. 辦理日期：中華民國108年8月19日（星期一）
4. 辦理地點：高雄醫學大學第一教學大樓一樓N109教室

（高雄市三民區自由一路100號 **高醫大學校區**；實作於第一教學大樓三樓N334教室）

1. 報 名 費：免費（午餐自理）
2. 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | **內容** | **主講者/主持人** |
| 08:30-08:50 | 簽到 |  |
| 08:50-09:00 | 致歡迎詞學校代表及台灣護理學會代表研習會簡介 | 王秀紅 教授/理事長張麗銀 主任委員 |
| 09:00-10:30 | 中醫體質與養生保健 | 薛敦品 醫 師 |
| 10:30-10:40 | 休息 |  |
| 10:40-12:10 | 紓壓養生茶飲與藥膳 | 胡文龍 醫 師 |
| 12:10-13:30 | 用餐時間(含簽到13:10-13:30) |  |
| 13:30-14:20 | 夏令美顏養生茶飲與藥膳 | 陳志文 組 長 |
| 14:20-14:30 | 休息 |  |
| 14:30-16:50 | 夏令養生藥膳實作(於N334教室) | 蔡明陽 主 任助教：洪瑞葉 主 任陳麗糸 助理教授 |
| 16:50- | 簽退 |  |

1. 講員介紹：（依授課時間排序，本會保留課程異動之權利）

|  |  |
| --- | --- |
| 王秀紅 | 台灣護理學會理事長、高雄醫學大學護理學院教授 |
| 張麗銀 | 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員 |
| 薛敦品 | 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫內科主治醫師 |
| 胡文龍 | 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫科系副系主任 |
|  | 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫針灸科主治醫師 |
| 陳志文 | 高雄市立中醫醫院藥劑科藥師兼藥劑科組長 |
| 蔡明陽 | 前高雄市立中醫醫院藥劑科主任 |
| 洪瑞葉 | 高雄市立中醫醫院護理科主任、台灣護理學會中醫護理委員會委員 |
| 陳麗糸 | 高雄醫學大學護理學院護理學系助理教授 |
|  | 台灣護理學會中醫護理委員會委員 |

1. 注意事項：

1. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。

2. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。

3. 本研討會恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。

1. 交通資訊：<https://reurl.cc/8x18y>

高雄醫學大學第一教學大樓 (下圖紅框處)一樓N109教室、三樓N324教室

 搭乘大眾交通工具

1. 火車高雄站後站出口距高醫大約兩公里，車程約5分鐘。
2. 小港機場轉搭計程車約30分鐘。
3. 高鐵車站轉搭計程車約17分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達高醫大。
4. 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由[後驛站出入口2](http://www.krtco.com.tw/b-map/R12.html)搭乘紅29接駁車，即達高醫大。
5. [高雄醫學大學地圖導覽](http://zeromile.kmu.edu.tw/walk.php?lang=&pid=7)：[http://zeromile.kmu.edu.tw/walk.php?lang=&pid=7&id=4#](http://zeromile.kmu.edu.tw/walk.php?lang=&pid=7&id=4)

可自行於網頁上模擬行走於校內地圖

開車路線

1. 開車沿中山高速公路南下，下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達。
2. 開車沿中山高速公路南下，下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達。

**台灣護理學會**

**研習活動上課須知及簽到退注意事項**

1. 本會若辦理電子化簽到退，請學員當天務必攜帶健保IC卡。
2. 本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。
3. 簽到／退規定：
	1. 全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成3次**。
	2. 半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成2次**。
	3. **未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**
4. 遲到及早退規定：
	1. 遲到：指**第一堂課程上課後15分鐘內未到**。
	2. 早退：指**最後一堂課程結束前15分鐘提早離席。**
	3. 課程實際簽到及簽退時間，依研習會活動實際時間為準。

 凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。

1. 不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
2. 本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。（先登入衛生福利部醫事系統入口網<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。