台灣護理學會 函

機關地址：106439台北市大安區信義路四段281號4樓

聯 絡 人： 張瑋倫專員

電 話：（02）27552291轉37

傳 真：（02）23258652

電子信箱：[wei@twna.org.tw](mailto:wei@twna.org.tw)

受文者：文列單位

發文日期：中華民國109年7月6日

發文字號：王字第1090001014號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：本會將舉辦「銀髮族保健之穴位按壓」工作坊 (中區)，敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

1. 辦理日期：109年8月6日（星期四）
2. 辦理地點：臺中榮民總醫院研究大樓一樓 第二會場  
    （臺中市西屯區台灣大道四段1650號）
3. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
4. 報名費：**免費**
5. 學員名額：45人。（限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達30人，則取消辦理）
6. 報名日期：109年07月13日中午12時起至109年07月28日止，逾期報名者需繳交300元行政作業費。
7. 報名方式：一律採網路線上報名，請學員至本會網站：[www.twna.org.tw](http://www.twna.org.tw)，點選網頁右側**【線上報名學術活動】**專區進行報名。報名後可直接查詢上課名單，恕不受理現場或其他方式報名**。**
8. **為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會2次未到者，第3次報名需繳交報名費300元。不克出席者請自行上網取消報名，開課前7天（不含開課當日）即無法取消，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄1次。**
9. 本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
10. 活動當天請攜帶身分證或健保卡依規定辦理簽到（退），為響應環保，請自備環保杯參與活動。
11. 因應COVID-19疫情，凡須居家自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。
12. **響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機／平版，以掃描QR code下載講義及完成線上滿意度調查。**

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部護理及健康照護司、各縣市衛生局、中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市護理師護士公會、國防部軍醫局、各護理相關團體等單位

副本：本會理監事及相關委員會



理事長

**台灣護理學會**

**「銀髮族保健之穴位按壓」工作坊 (中區)**

Workshop on Acupressure Training for Health Promotion in Elderly

【研習會代碼：109027 繼續教育積分：專業課程7.2點】

1. 辦理目的：期望透過本研習會，增加對於銀髮族保健的認知及能力，提升護理人員對於中醫護理之興趣與動力，進而協助銀髮族長者改善如便祕、失眠、疼痛…等常見不適症狀，以提升護理多元照護品質。
2. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
3. 辦理日期：中華民國109年8月6日（星期四）
4. 辦理地點：臺中榮民總醫院研究大樓一樓第二會場

（臺中市西屯區台灣大道四段1650號）

1. 報 名 費：免費（午餐自理）
2. 課程內容：（本會辦理之研習活動須**完成全程課程**後，始得到認證積分時數）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | **內容** | **主講者/主持人** |
| 08:30-08:50 | 簽到 |  |
| 08:50-09:00 | 致歡迎詞  院方代表  台灣護理學會代表  研習會簡介 | 張家慧 主 任  黃璉華 副理事長  張麗銀 主任委員 |
| 09:00-10:30 | 1.中醫觀點看老化  2.中醫觀點看銀髮族常見健康問題 | 王麗香 院 長 |
| 10:30-10:40 | 休息 |  |
| 10:40-12:10 | 銀髮族保健之穴位按壓理論及方法 | 陳麗麗 教 授 |
| 12:10-13:30 | 用餐時間 (含 簽到 13:10-13:30) |  |
| 13:30-14:20 | 銀髮族常見健康問題之穴位按壓介紹及示範 | 林君黛 助理教授 |
| 14:20-14:30 | 休息 |  |
| 14:30-16:00 | 銀髮族常見病症之穴位按壓實作及分組練習 | 分組師資：  陳麗麗 教 授  林君黛 助理教授  歐香縫 督 導 長  王秀如 副護理長 |
| 16:00-16:30 | 綜合討論 | 陳麗麗 教 授  林君黛 助理教授 |
| 16:40- | 簽退 |  |

1. 講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

|  |  |
| --- | --- |
| 張家慧 | 臺中榮民總醫院護理部主任、台灣護理學會理事暨長期照護委員會主任委員 |
| 黃璉華 | 台灣護理學會副理事長、中國醫藥大學醫療體系護理部門執行長 |
|  | 臺灣大學護理學系名譽教授、國際護理協會(ICN)理事 |
| 張麗銀 | 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員 |
|  | 秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院護理總監兼任護理主任 |
| 王麗香 | 台北全德中醫診所院長、前三軍總醫院中醫部主任、康寧技術學院講師 |
| 陳麗麗 | 中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授、 |
|  | 台灣護理學會中醫護理委員會副主任委員 |
|  | (續下頁) |
| 林君黛 | 亞洲大學護理學系助理教授暨護理學系副主任、 |
|  | 台灣護理學會中醫護理委員會執行委員 |
| 歐香縫 | 臺中榮民總醫院護理部督導長、台灣護理學會中醫護理委員會委員 |
| 王秀如 | 臺中榮民總醫院護理部副護理長 |

1. 注意事項：
2. 因應「嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）」疫情，請**自備口罩全程佩戴**並配合會場相關規則，如有發燒及相關症狀者，請勿參加研習活動，並配合防疫措施進行自主健康管理，謝謝！
3. 進入會場前需測量體溫，未量測體溫者一律不得進入。
4. 用餐時間及休息時間，應符合社交距離。
5. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
6. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
7. 本研討會恕無法提供免費停車位。
8. 研習會會場地圖指引：

**臺中榮民總醫院研究大樓一樓 第二會場位置圖**

**（台中市西屯區台灣大道四段1650號 研究大樓一樓）**



交通資訊：

* 詳細路線請點選臺中榮民總醫院交通指引網頁：<http://www.vghtc.gov.tw/Module/Transportation>。
* 若搭乘大眾運輸工具，請走2號門進來，沿著中間人行通道直走到研究大樓一樓會場。
* 若開車(停車費請自理)在中港路轉至東大路直走，經過急診約200公尺，看到4號門第二立體停車場或至5號門平面停車場，步行至研究大樓一樓會場。

**台灣護理學會**

**研習活動上課須知及簽到退注意事項**

1. 本會若辦理電子化簽到退，請學員當天務必攜帶**身分證／健保卡**。
2. 本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。
3. 簽到／退規定：
   1. 全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成3次**。
   2. 半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成2次**。
   3. **未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**
4. 遲到及早退規定：
   1. 遲到：指**第一堂課程上課後15分鐘內未到**。
   2. 早退：指**最後一堂課程結束前15分鐘提早離席。**
   3. 課程實際簽到及簽退時間，依研習會活動實際時間為準。

凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。

1. 不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
2. 本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。（先登入衛生福利部醫事系統入口網<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。