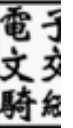


中國醫藥大學附設醫院 函

地址：40447台中市北區育德路2號
聯絡人：蘇冠賓
聯絡電話：(04)2205-2121轉14128
電子信箱：010421@tool.caaumed.org.tw

受文者：南投縣政府衛生局

發文日期：中華民國114年9月1日
發文字號：院醫研字第1140014261號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明六（線上篩檢宣傳海報.pdf）



主旨：為促進社區心理健康一級與二級預防，敬請貴局協助推廣「線上身心健康檢測暨自我照顧學習方案」提升民眾心理健康意識，連結自我照顧、社區照護與醫療照護網絡。請查照。

說明：

- 一、由精神科醫師蘇冠賓教授所帶領的「身心介面研究與健康中心」團隊建置「線上身心健康檢測平台」，提供免費、匿名、安全的自我篩檢工具，由專業醫護人員管理資料並提供後續關懷，可協助民眾及早覺察身心狀況及獲得就醫指引，減少疾病延誤與臨床急重症負擔。
- 二、為延伸檢測效益，邀請專家錄製「八堂線上自我照顧課程」，內容涵蓋認識疾病、陪伴與就醫、營養、睡眠、運動、壓力調適及如何尋求幫助等主題，協助民眾於日常生活中持續學習與實踐，預防疾病的發生與復發，提升心理健康韌性。
- 三、本專案獲扶輪社全球獎助計畫「憂鬱症線上篩檢與自我照顧學習方案」補助，提供民眾免費參加。由本中心、台南

心理健康科 收文:114/09/01



A21140031416 有附件



市立安南醫院憂鬱症中心及台灣營養精神醫學研究學會共同推動，透過篩檢與課程落實早期發現與早期介入理念，整合自我照顧、社區照護與醫療照護網絡。

四、敬請貴局協助宣導平台與課程，並納入轄內衛生所、社區心理健康中心、長照機構、學校及其他相關場域使用，共同提升社區心理健康與防護能力，減輕醫療體系負擔。

五、平台連結與相關資訊：<https://mbilabcare.org/phq-9>。若有疑問，請聯繫本中心電子郵件：mbilabcare@gmail.com。

六、附件：宣導海報乙份

正本：花蓮縣衛生局、金門縣衛生局、南投縣政府衛生局、屏東縣政府衛生局、苗栗縣政府衛生局、桃園市政府衛生局、高雄市政府衛生局、基隆市衛生局、連江縣衛生局、雲林縣衛生局、新北市政府衛生局、新竹市衛生局、新竹縣政府衛生局、嘉義市政府衛生局、嘉義縣衛生局、彰化縣衛生局、臺中市政府衛生局、臺北市衛生局、臺東縣衛生局、臺南市政府衛生局、澎湖縣政府衛生局

副本：

