



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動機式晤談法於藥、酒癮治療應用 - 初階訓練 (線上)

一、課程日期：115 年 05 月 30 日 (週六) 09:00-16:00

二、課程地點：以線上軟體 Teams 進行全視訊課程

三、講師介紹：

黃介良 醫師

衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任
中華團體心理治療學會督導
專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

陳奕廷 醫師

衛生福利部草屯療養院主治醫師
專精於一般成人精神醫學、酒藥癮防治、身心醫學

賴彥志 心理師

衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

呂尚恒 醫師

衛生福利部草屯療養院主治醫師
中華團體心理治療學會督導
致力於心理治療與團體治療多年

四、課程說明：

動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，強調尊重與承認個案的主觀經驗下，提升個案改變動機與承諾行動。動機式晤談法發展至今已 40 年，由 Miller 與 Rollnick 和著的動機式晤談法第四版「Motivational Interviewing: Helping People Change and Grow」也於 2023 年出版。許多實證研究顯示，動機式晤談不僅用於諮商和心理治療，還應用於醫療保健、教育、營養、教練、預防牙科、體育、社會工作、矯正、領導和管理等等，對各種成癮障礙者，例如藥癮、酒癮、菸癮及非志願個案等均有其成效，並適用於各改變階段中的個案，雖內容與策略因人而異，但目標都是協助個案達到改變行為的目標計畫。

本次課程為初階教育訓練，課程進行方式以簡報講授搭配實務經驗分享

為主，課程內容將介紹何為動機式晤談、基本原則、常見陷阱、核心精神、動機評估、溝通技巧、如何促進改變對話與因應維持對話，並說明動機式晤談改版歷程與內容差異。本教育訓練亦提供模擬案例進行討論，協助參加成員提升動機式晤談實務運用能力。

五、學習目標：

1. 提升成員對動機式晤談法之精神、原則及相關內涵之知能。
2. 提升成員應用動機式晤談法技巧與策略於藥酒癮治療之能力。

六、適合參加的對象：

本課程為「初階教育訓練」，適合從未接觸過動機式晤談法，或對動機式晤談法如何應用於酒藥癮治療感興趣，想了解更多的一些的相關科系所學生、實務工作者。

本課程亦將舉辦「進階教育訓練」，若有意願參加者，需先參加本學會辦理之「動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練-初階訓練」或由衛生福利部草屯療養院辦理之動機式晤談教育訓練，方能參與進階課程。

七、課程表：

時間	主題	講師
09:00-09:20	動機式晤談序	黃介良
09:20-10:00	融入：核心精神、核心技巧與常見陷阱	陳奕廷
10:00-10:40	聚焦：議題聚焦、訊息提供與動機評估	陳奕廷
10:40-10:50	休息	
10:50-12:00	喚起：喚起改變對話與維持對話因應	賴彥志
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:40	計劃：喚起自信與希望、辨識改變跡象到行動	賴彥志
13:40-14:30	影片觀摩與綜合討論	
14:30-14:40	休息	
14:40-15:30	動機式晤談與成癮治療	呂尚恒
15:30-16:00	動機式晤談綜說+綜合討論	黃介良 呂尚恒

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院



九、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價 (4/24 週五前報名者) 2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

(適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工)

4. 學生身分團報 (含三人以上) 2,100 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/2wL8y7akAtEcKQ3UA>。

十一、報名截止日期：115 年 5 月 22 日 (五)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 12 人開課，36 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請 精神科專科醫師、諮商心理師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/286fxc9y>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com