

運用 AI 工具提升護理主管行政效率及主管韌性療癒

- 一、辦理目的：為協助護理主管應對高壓挑戰，本課程聚焦智慧轉型與心理韌性。透過 AI 工具在行政的實務應用，提升工作時效；運用音樂療癒減壓策略，打造主管心理韌性，藉由科技減負與心靈賦能。
- 二、辦理日期：中華民國 115 年 8 月 18 日(星期二)
- 三、主辦單位：台灣私立醫療機構護理業務協進會
合辦單位：高雄醫學大學附設紀念醫院 護理部
辦理地點：高雄醫學大學附設紀念醫院第一會議室
- 四、辦理方式：（上午）實體+視訊課程、（下午）實體課程
- 五、報名日期：07 月 14 日 09:00 起 至 08 月 10 日 16:00 止。
- 六、參加對象：各醫療院所之護理主管與同仁。
- 七、學員名額：（上午）實體 60 人+視訊 100 人。
（下午）實體 60 人。
整日參與者提供中餐。
- 八、報名網址：<https://www.tanp.org.tw/?mode=apply&id=102>
- 九、報名費用：會員 300 元、非會員 1,000 元（不分上、下午場繳交費用均相同）。
- 十、注意事項：上午課程學員須自備電腦。
- 十一、課程內容：
（本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數）

時間	分鐘	主題	主講人
08:40~09:00	20	報到	
09:00~09:10	10	長官致詞 研習會簡介	廖玉美 主任 陳麗琴 理事長
09:10~12:10	180	護理主管運用 AI 工具提升行政工作效率與品質 1.Gemini 生成漂亮的資訊圖表與簡報。 2.Gemini Gem (AI 助理):例如建立一個「護理法規與評鑑評分助理」，將醫院內部的護理標準作業程序 (SOP)、評鑑條文、感染管制手冊匯入。 3.NotebookLM 工具應用。 4.Flow:google 的 AI 影音與繪圖工具。	賴炳樹 講師
12:10~13:20	60	午餐(13:00 開始簽到)	
13:20~16:20	180	身心靈音樂療癒-鯨音放鬆時光	陳彥霖 講師
16:20		簽退&賦歸	

七、主講者簡介：（依課程順序）

廖玉美 台灣私立醫療機構護理業務協進會理事

陳麗琴 台灣私立醫療機構護理業務協進會理事長

賴炳樹 國立政治大學 地政學系 博士

陳彥霖 國立成功大學 護理系 碩士

交通位置圖

地址：807 高雄市三民區自由一路 100 號

搭車資訊

市公車 高雄市公車動態資訊 <https://ibus.tbkc.gov.tw/ibus>

班次編號	頭末班車	車次間距	備註
26A	05:30~21:00	25~45分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)
26B	06:30~17:20	45~170分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)
28	05:45~23:00	15-35分鐘一班	上/下車站:高醫(十全路)
33	05:53~18:45	30~120分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)、高醫(十全路)
53B	05:50~22:00	20~40分鐘一班	上/下車站:高醫(十全路)
92	05:40~21:25	15~25分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)
紅29	06:00~23:30	15~25分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)、高醫(十全路)
紅30	06:25~15:50	100~210分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)、高醫(十全路)
紅31	05:20~22:00	25~50分鐘一班	上/下車站:高醫(高雄醫學大學)、高醫(十全路)

客運

班次編號	行經車站
8008	岡山轉運站(岡山火車站)-高醫-建國站
8009	旗山北站-高醫-建國站
8023	旗山北站-高醫-建國站
E25高旗六龜快線	六龜-美濃-旗山-榮總-高醫-建國站
E28高旗美濃快線	美濃-旗山-榮總-高醫-建國站
E32高旗甲仙快線	甲仙-旗山-榮總-高醫-建國站
8041A	林園-高醫-自立十全路口
8046A	台南火車站-空軍醫院-大湖火車站-高醫-建國站
H12	桃源-榮總-高醫(週一至週五行駛)
H21	那瑪夏-榮總-高醫(週一至週五行駛)

公共腳踏車

- 捷運後驛站2號出口(博愛一路/察哈爾一街口東北側)
- 三民公園(察哈爾一街/大連街西南側)
- 博愛國小(十全一路/瀋陽街北側)
- 熱河自由路口(熱河一街口/熱河一街160巷東南側)
- 三民游泳池(自由一路/遼寧一街口西北側)
- 高雄醫學大學(十全一路100號西北側)
- 自由察哈爾一街口(自由一路/察哈爾一街口東北側)

高雄捷運

搭乘捷運紅線至R12站下車，於2號出口往察哈爾一街自由一路方向步行約8分鐘或搭紅29、紅30、紅31、33號接駁公車。

捷運接駁車



捷運後驛站(R12)接駁車時刻表
高醫啟川大樓→捷運站→高醫啟川大樓

啟川大樓出發時間	捷運站開車時間 (車程約6分鐘)	抵達高醫
07:40	07:46	07:52
08:00	08:06	08:12
08:20	08:26	08:32
08:40	08:46	08:52
09:00	09:06	09:12
09:20	09:26	09:32
09:40	09:46	09:52
10:00	10:06	10:12
10:20	10:26	10:32
10:40	10:46	10:52
11:00	11:06	11:12
11:20	11:26	11:32
11:40	11:46	11:52
12:00	12:06	12:12
12:20	12:26	12:32
中 午 休 息		

中 午 休 息		
14:00	14:06	14:12
14:25	14:31	14:37
14:50	14:56	15:02
15:15	15:21	15:27
15:40	15:46	15:52
16:05	16:11	16:17
16:30	16:36	16:42
16:55	17:01	17:07
17:20	17:26	17:32
17:45	17:51	17:57