

台灣私立醫療機構護理業務協進會(北區場)

「善用AI提升行政工作效能暨營造健康活力人生」

一、辦理目的：

醫療環境的節奏高度緊湊，護理主管同時承受臨床照護與大量行政輸出的雙重壓力。本活動規劃上午由專業老師帶領大家如何應用 AI 工具，使用 Gemini、NotebookLM、Gemini Gens、Nano Banana，將繁瑣的行政業務由繁化簡，體驗行政業務容易做，輕鬆上手，省時又有效率。下午課程則由運動教練，透過 AI 協助帶領護理主管進行動/靜態伸展，自我察覺健康生活型態的需求，體驗運動減壓營造健康療癒身心，後續能持之以恆提升個人照護、共創健康職場活力人生。

二、主辦單位：

台灣私立醫療機構護理業務協進會、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、臺北醫學大學附設醫院

三、活動日期：115 年 09 月 29 日（星期二），08：30~16：30

四、活動地點：國泰人壽大樓B1國際會議廳(台北市仁愛路四段296 號)

五、參加對象：各醫療院所之護理主管與同仁

六、參加人數：實體60人(需自備電腦)

七、參加費用：會員 300 元/人、非會員1,000 元/人

八、報名日期：115 年 08 月10 日(一) 08:00至 115 年 09 月 20 日(日)24:00 止(或額滿截止)

九、報名方式：一律採網路線上報名，請至本會網站<https://www.tanp.org.tw/?mode=apply> (會員請先登入)，進入該活動公告之頁面，點選右上角「我要線上報名」。

十、注意事項：

1. 報名後請於 2 日內完成繳費，繳款帳號銀行名稱：中國信託銀行 (822)

帳號：428541010801，繳費後請影印匯款單或將匯款帳號末 5 碼，並註明繳費之姓名、會員號及收據抬頭、統編等 E-MAIL 至 tanp.hsos@gmail.com，確認繳費才算完成報名。

2. 參加的學員請自備電腦，需有google個人帳號。

3. 本課程截止日期後不受理退費，接受報名學員替換，詳細作業，請洽協會幹事。

4. 課程申請護理師積分，請依規範進行簽到簽退，未完成全部簽到簽退者無法取得積分

5. 響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義。

十一、活動內容：

時 間	活 動 內 容	主持人/主講者
08:30~08:50	報到	工作 人 員
08:50~09:00	致歡迎詞	陳麗琴 理事長 魏芳君 部長 林淑娟 主任
09:00~09:05	大合影/研習會簡介	李惠珍 副主任
09:05~10:30	單元一：AI 協作心態×工具入門×安全使用 工具：Gemini / NotebookLM / Gemini Gems 單元二：會議記錄與跨科協調文書 工具：NotebookLM	游康婷 老師
10:30~10:40	休 息	
10:40~12:10	單元三：運用AI設計在職教育素材-培訓備課與知識傳承 工具: NotebookLM + Gemini 單元四：建立專屬助理・生成衛教圖卡-衛教圖卡設計與製作 工具: Gemini Gems + Nano Banana	游康婷 老師
12:10~13:20	午 餐	
13:20~13:30	下午簽到	工作 人 員
13:30~13:35	下午活動介紹	李惠珍 副主任
13:35~14:50	AI世代簡易壓力偵測隨身工具 運動減壓 靜態伸展	曾國峰 運動教練
14:50~15:00	休 息	
15:00~16:30	運動減壓 雙人伸展	曾國峰 運動教練
16:30-16:40	意見交流	楊素月 常務理事 李惠珍 副主任

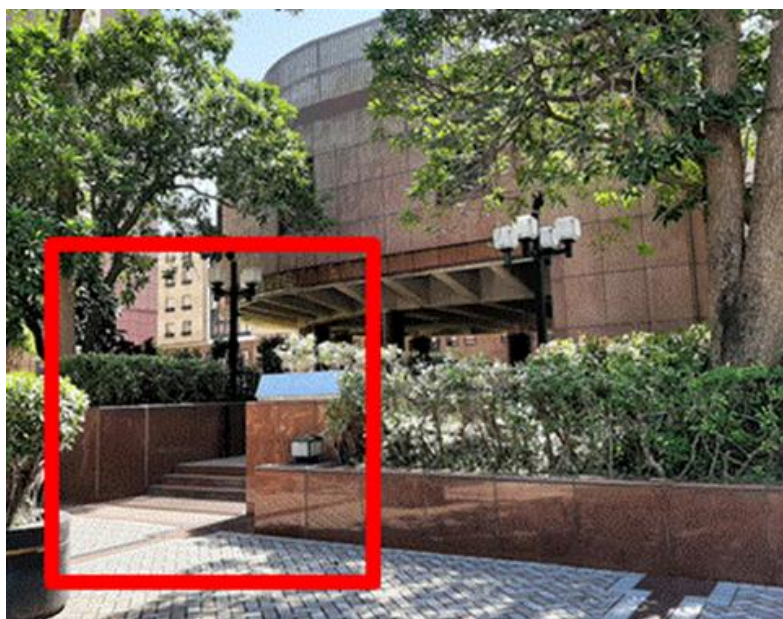
十二、講師介紹 (依主講順序):

- 陳麗琴 台灣私立醫療機構護理業務協進會 理事長
長庚醫療財團法人行政中心護理管理部 副組長
- 魏芳君 國泰醫療財團法人國泰綜合醫院護理部 副主任
台灣護理學會 理事
台灣菸害防制暨戒菸衛教學會 理事長
- 林淑娟 台灣私立醫療機構護理業務協進會 理事
臺北醫學大學附設醫院護理部主任
- 李惠珍 台灣私立醫療機構護理業務協進會 理事
國泰醫療財團法人國泰綜合醫院護理部 副主任
- 游康婷 緯育股份有限公司 課程研發處 數位媒體部 副理
- 曾國峰 臺北醫學大學體育事務處 專業教練
- 楊素月 台灣私立醫療機構護理業務協進會 常務理事
台北市立萬芳醫院護理部 副主任

十三、交通方式指引

請於上圖紅圈處，國泰人壽側門 (仁愛路四段與仁愛路四段266巷轉角處建築物)，走下樓梯至B1，即可抵達會場。建築物外觀如下圖。





活動會場	國泰人壽大樓 B1 國際會議廳	搭乘公車	至「仁愛國泰醫院站」下車：37、235（正）、263、270、311（藍）、651、663、939、967、仁愛幹線。 歡迎多加利用「大台北公車」 （ https://ebus.gov.taipei/ ）。
地址	臺北市大安區仁愛路四段 296 號 B1		
停車資訊	可停國泰綜合醫院本館停車場、第一分館停車場、路邊停車。	搭乘捷運	1. 搭乘捷運【藍線】（往南港方向）至忠孝敦化站，到站後可租借 uBike，騎乘時間約 5 分鐘，或步行約 9 分鐘即可抵達。 2. 搭乘捷運【紅線】（往象山方向）至信義安和站，到站後可租借 uBike，騎乘時間約 2 分鐘，或步行約 7 分鐘即可抵達。
搭乘高鐵台鐵	搭乘高鐵或台鐵至台北車站，可轉乘公車或捷運。		