



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

關係團體心理治療工作坊：精神分析導向的團體心理治療

Relational Group Psychotherapy Workshop: Psychoanalytically Informed Group Psychotherapy

一、工作坊日期 Dates：

2026 年 12 月 20 日（週日），上午九時至下午四時三十分

December 20 (Sunday) 2026, 9:00am - 4:30pm

二、工作坊地點 Venue：

台北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市信義區松德路 309 號）

The second Auditorium, Taipei City Psychiatric Center Songde Branch
(No.309, Songde Rd., Xinyi Dist., Taipei City)

三、工作坊主題 Main Themes：

1. 在團體治療實務中團體的建立及維繫。

Setting Up and Maintaining A Group Psychotherapy Practice.

2. 精神分析團體治療歷程中的內在精神、外在精神及超精神。

Psychoanalytic Group Processes: Intrapsychic, Interpsychic, and Transpsychic.

3. 透過團體帶領者的原則及運用來促進人格的精神分析功能。

Facilitating the "Psychoanalytic Function of the Personality" (Bion): Leadership Principles and Practices.

四、工作坊介紹 Workshop Introduction：

比昂(Bion, W. R.)是舉世聞名的精神分析與團體大師，在團體方面，比昂提出了基本假設團體的觀察，在英國塔維史塔克中心也持續進行著關係團體的運作。另外，比昂提出了“O”、 β 元素、 α 功能、正負“L”、“H”與“K”的概念，運用在個別精神分析當中。但是很可惜比昂仍尚未將此概念運用在團體心理治療中，Richard M. Billow 博士是少數能將比昂思想與概念運用在團體心理治療中的專家。

本次工作坊將以金魚缸方式進行經驗性團體實地運作，並透過團體前的交流與團體後的討論，幫助成員認識關係團體心理治療(relational group psychotherapy)。在結合比昂的關係理論(relational theory)與技術後，關係團體心理治療探索了團體治療中互為主體過程(the intersubjective process of

group therapy)下的個人深層本質，正如它影響著團體治療師和其他團體成員一般。Billow 博士跳脫了團體心理治療的傳統方法，將團體治療師的經驗置於行動的中心，他強調治療師自身不斷轉變心理的效益，而這個心理正受到團體心理治療中發生和不發生的事情所影響。

Billow 博士在本工作坊中的帶領，將基於比昂(Bion)早期的團體理論和他後來關於思想結構和情感角色的表述。本次工作坊擴展了現代對關係理論和技術的理解，透過現場實地團體運作，將比昂的理論展現在團體實務中。

五、帶領人 Leader：

Richard M. Billow 博士

Richard M. Billow 博士是一位具有精神分析師認證的臨床心理學家，對精神分析和團體相關文獻有高度的貢獻者。目前 Billow 博士是紐約阿德爾菲大學戈登德爾納高等心理研究所的臨床教授，同時也擔任團體心理治療博士後研究課程計畫負責人，並在紐約州 Great Neck 經營自己的私人診所。他在 Int J Group Psychother 及 Psychoanal Q.兩本學術期刊就發表超過 34 篇論文，並有 Developing nuclear ideas :relational group psychotherapy, Relational group psychotherapy: from basic assumption to passion, Resistance, rebellion and refusal in groups: The 3 Rs, Richard M. Billow selected papers on psychoanalysis and group process 及 Psychoanalytic Group Psychotherapy: An Introduction.共五本著作。

六、即時翻譯 Interpreter：

許明輝 博士

- 漸明心理諮商所創辦人
- 美國紐約大學諮商心理學博士
- 《團體關係理論入門》主編、台灣團體關係小組創辦人及主席
- 美國 AKRI 會員

七、適合參加對象 Participants：

本次工作坊適合對象，含臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、

八、工作坊議程 Workshop Schedule：

時間	內容
09:00-09:45	開場暖身，經驗交流討論 opening discussion with experiential exchange.
09:45-10:00	茶敘 coffee break

10:00-11:15	團體實際練習 ※以金魚缸方式進行 the fishbowl practice (attendee volunteers)
11:15-12:00	褪去角色及全體綜合討論 discussion & debriefing
12:00-13:30	午餐休息 lunch
13:30-14:15	經驗交流討論 Opening discussion about main themes 2 and 3.
14:15-15:30	團體實際練習 ※以金魚缸方式進行 the fishbowl practice (attendee volunteers)
15:30-15:45	茶敘 coffee break
15:45-16:30	褪去角色、全體綜合討論及結語 discussion, debriefing & ending

九、主辦單位 Organizer：中華團體心理治療學會

合辦單位 Supporting Organizations：臺北市立聯合醫院

十、「2025 年關係團體心理治療導讀讀書會」加購回看：

1. 導讀書目：

《Psychoanalytic Group Psychotherapy: A Contemporary Introduction》

- 作者：Billow, Richard M. - 原文出版社：Routledge

2. 導讀篇章：

堂次	導讀內容	講師
第一堂	<i>Chapter 1. Making Sense of The Group Experience. Chapter 2. How is Group Psychotherapy Psychoanalytic ?</i>	主持：鍾明勳院長 導讀：謝詠基醫師
第二堂	<i>Chapter 4. The Expanded Group Frame.</i>	主持：張宏俊醫師 導讀：許智超醫師
第三堂	<i>Chapter 5. Group Process.</i>	主持：周立修醫師 導讀：羅育騏醫師
第四堂	<i>Chapter 6. Vertical and Horizontal Vectors.</i>	主持：張達人執行長 導讀：劉婉芸心理師

十一、費用：

※ 活動費用已包含當日午餐；加購線上導讀讀書會者，可回看三個月。

身分別	工作坊單報	加購線上導讀 合報價
一般個人價	4,000 元	4,500 元
早鳥優惠價 (115 年 11 月 13 日前報名繳費)	3,600 元	4,050 元
會員價 (適用對象：本會會員、合辦單位員工/會員、學生身分者、非學生身分三人團報)	3,200 元	3,600 元
學生身份者三人團報價	2,800 元	3,150 元

十二、報名方式請填寫線上表單：<https://forms.gle/uGzVQoNyAoYDvaPCA>。

十三、報名截止日期：115 年 12 月 15 日（二），下午 17:00 或額滿截止。

十四、課程名額：50 人額滿。

十五、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師、諮商心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十六、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十七、注意事項：

1. 填寫報名表並完成繳費後即可至網站查詢 <https://tinyurl.com/24oyf4cf>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 7 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】

cagp1210.course@gmail.com