



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

一 亞隆人際互動及客體關係取向團體系列

一、課程時間：115 年 11 月 29 日（日）09：00 - 16：00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求將有許多現場的體驗與示範。上午有《你我之間-亞隆人際互動團體心理治療》，下午有《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	主題	講師
08:40-09:00	報 到	
09:00-12:00	你我之間-亞隆人際互動團體心理治療 (28 人額滿)	謝詠基醫師 許智超醫師
12:00-13:00	午餐 & 休息	
13:00-16:00	誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場 (28 人額滿)	鍾明勳醫師 許智超醫師

※中場休息時間由上課老師按照進度休息。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

《你我之間－亞隆人際互動團體心理治療》

團體心理治療大師 歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom) 認為，團體就像一個縮小的社會，在團體互動中，人們會自然呈現自己與他人相處的方式。透過「此時此地 (here-and-now)」的互動與體驗，我們不僅可以看見自己的人際模式，也能在真實的人際關係中理解、探索與嘗試新的互動方式。

本工作坊將從亞隆的人際互動理論出發，帶領學員理解團體心理治療中「此時此地」與人際互動的核心概念。課程並將進一步透過現場團體實作與體驗，讓學員從參與者或觀察者的角度，直接接觸團體中的互動歷程，體驗自己與他人之間的關係、感受與困難。團體結束後，將由帶領者引導學員進行歷程討論與回饋，將剛才的團體經驗重新連結至理論與臨床工作。

本工作坊以「理論 → 體驗 → 即時討論 → 理論整合」為學習架構，讓學員不只是「了解」亞隆的人際互動理論，更能透過親身參與，實際感受團體如何成為探索與改變人際關係的場域。

你將有機會學習：

1. 理解亞隆人際互動團體心理治療的核心概念
2. 掌握「此時此地」在團體治療中的運用
3. 觀察與辨識團體中的人際互動模式
4. 從親身體驗理解自己與他人互動時的感受與困難
5. 將團體經驗與臨床心理治療工作連結

◎講師簡介

謝詠基 高雄市立凱旋醫院成人精神科主治醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修
帶領門診亞隆團體近 10 年經驗

許智超 臺北榮民總醫院台東分院身心科科主任
中華團體心理治療學會秘書長及合格治療師
動力性人際互動團體課程完訓

《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》

◎ 課程簡介

我們的早期成長經驗，常會透過內化的方式，成為自我結構的一部分，就像系統裡的基礎程式一樣，持續影響著我們的感受與行為。重要他人如何與我們互動，會形塑我們對他人的看法，也會在潛意識中留下痕跡，進而影響我們在人際關係中的表現。換句話說，內心的「隱形劇本」往往會在日常互動中被重演。

客體關係理論正是用來理解這些內在運作的重要工具。它不只應用於個別治療，在團體治療中更能清楚呈現：透過成員之間真實的互動，內在客體會鮮明地浮現。治療者在團體中運用同理與詮釋，不僅能幫助成員更了解自己，還能促進舊有互動模式的轉化。

本工作坊將帶領學員認識如何將客體關係理論應用於團體治療，並透過理論學習與實際體驗的結合，觀察並親身感受：在「此時此刻」的互動中，如何看見重複出現的人際模式，理解背後的內化客體，並藉由移情詮釋，開啟自我覺察與內在成長的可能。

◎ 講師簡介

鍾明勳 明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療

許智超 臺北榮民總醫院台東分院身心科科主任
中華團體心理治療學會秘書長及合格治療師
動力性人際互動團體課程完訓

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生等。

七、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（10/26 周一前）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元（適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分者三

人團報、合辦單位員工)

4. 學生團報(三人以上) 2,100 元

八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/r3zWyDA2XDtgWjcm8>。

九、報名截止日期：115 年 11 月 23 日(一)，中午 12:00 截止

十、課程名額：滿 12 人開課，28 人額滿。

十一、學分認證：



1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至網站查詢 <https://tinyurl.com/22y9gqg5>。
2. 報名繳費後恕無法取消，若無法出席，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp.course1210@gmail.com