自立復能，照護展能

隨著年齡的老化，年長者的排泄功能也會隨之改變。雖然泌尿系統的功能會隨著年齡的增加而下降，但是進食能力與行動功能都會影響排泄的機能。本課程結合日本「自立支援介護」理念與台灣長照現場實務，協助照護人員理解自立支援、零舉升（No Lift Policy）與排泄照護的核心概念，並強調在長期照護工作中預防背痛、骨盆鬆弛與脫垂的重要性。課程聚焦知識講授，協助照護人員在日常照護中兼顧使用者尊嚴與自身健康本次研討會分享日本便祕處理、行動能力訓練以及感染控制與尊嚴照護相關經驗的落實。此外，針對喝水計畫以及泌尿道系統排尿障礙與感染，特別安排新知分享，希望可以達到長期照護全人照護的目標。

一、主辦單位：台灣尿失禁防治協會

二、協辦單位：社團法人台灣婦女骨盆健康關懷協會、社團法人台灣護理之家協會、社團法人台灣居家護理暨服務聯盟總會、嬌聯股份有限公司

三、活動地點：臺灣省政資料館第一會議室(地址：南投市中興新村中正路 2 號)

四、活動時間：2026 年 11 月 22 日（星期日）08:50-17:00

五、參加對象：長照機構醫護人員、物理治療師、照顧服務員及有興趣參與本課程專業人員。

六、教育積分：物理治療師(生)、護理師/士、長照人員繼續教育積分

七、費用：免費

八、報名截止日期：自即日起至 2026 年 11 月 17 日(星期二)止或額滿截止。

九、報名方式：採網路報名，

報名網址：https://www.beclass.com/rid=31528a46ae1a58d84bf9

十、聯絡方式：台灣尿失禁防治協會電話：(02)2219-2771

E-mail：tcs.tp1999@gmail.com。

報名網址 QR Code

～課程表～

時　間	主　　題	講　師	座　長
08:30~08:50	早安，報到囉		
08:50~09:00	長官致詞		
09:00~10:20	零抬舉如廁與排泄照護作法---日本經驗分享	日本 梅林真紀老師	賴郁芬老師
10:20~10:30	休息是為了走更長的路～		
10:30~12:00	排泄照護與尊嚴維護	日本 梅林真紀老師	蔡娟秀老師
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:00	骨盆鬆弛與脫垂-搬運久站者的治療計畫	蔡娟秀老師	賴郁芬老師
14:00~14:50	泌尿道與導尿管相關感染之處理	何承儒醫師	
14:50~15:00	累了嗎～休息後請再加油！		
15:00-16:00	零抬舉與脫垂的預防	賴郁芬老師	蔡娟秀老師
16:00~17:00	長期照護科技輔具應用與實作體驗	呂宇曜老師	